

雄 博 会 理 念

◎ 理 念

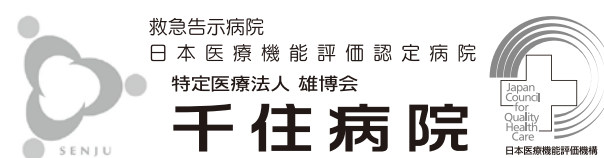
こころ温まる医療・看護・介護を安全に提供できるよう絶えず努力します。

◎ 基本方針

- (1) 患者様の人権を尊重し、誠意と責任をもって、患者様とご家族の立場に立った最善の医療・看護・介護を提供します。
- (2) 医療連携を推進し、地域に信頼され、地域に貢献できる医療機関であることに努めます。
- (3) 研修・教育を通して常に向上心を培い、質の高い最新の医療が実践できるように絶えず努力します。
- (4) チーム医療をもって社会復帰や在宅を支援すると同時に、地域の健康増進のための医療サービスを提供します。
- (5) 患者様の心身の痛みに対し、最善の緩和医療を提供し、患者様とご家族を支援します。

◎ 患者様の権利

- (1) 患者様は、適切で質の良い医療を受ける権利を有します。
- (2) 患者様は、ご自分の医療の内容について知る権利とわかりやすい言葉で説明を受ける権利を有します。
- (3) 患者様は、人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します。
- (4) 患者様は、ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します。
- (5) 患者様は、ご自分の医療にかかる情報を入手できる権利を有します。
- (6) 患者様は、ご自分の受ける医療について他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利を有します。



☐ 病 院 ☐ 介護医療院 ☐ 訪問看護ステーション ☐ 指定居宅介護支援事業所

〒857-0026 佐世保市宮地町 5-5

TEL 0956-24-1010 FAX 0956-24-8590

<https://www.1010hosp.or.jp>

〒857-0026 佐世保市宮地町 5-5

TEL 0956-23-9273 FAX 0956-23-9274

入院や介護サービスに関する

【ご相談・お問合せはこちら！】

地域医療連携室は、患者さん・ご家族からのご相談を承っております。お困りごとに親身に寄り添い、地域の医療機関や在宅サービスと連携して対応しています。どうぞお気軽にお問い合わせください。

受付時間：【平日】9:00～17:00 【土曜】9:00～12:00

地域医療連携室 ☎0956-24-1010



【広報委員会】

《委員長》村井 春樹

《副委員長》川久保知恵

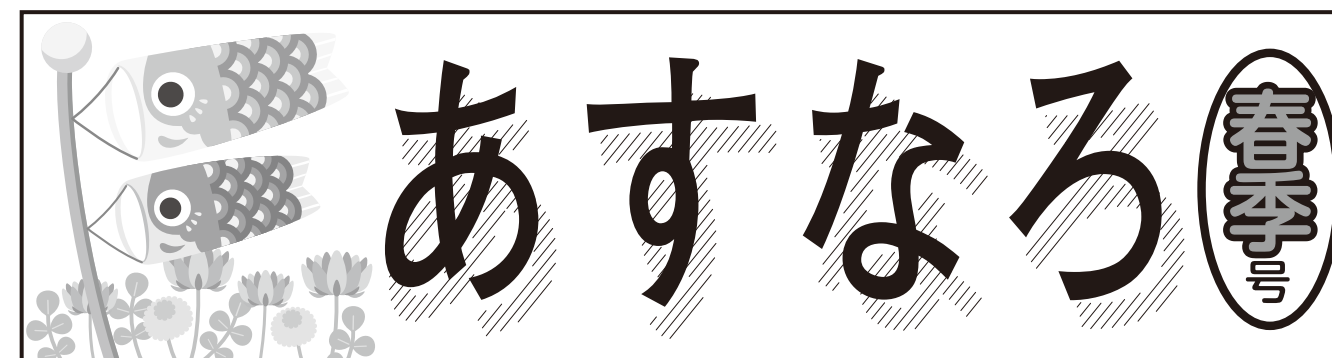
《委員》千住 雅博・甲斐 咲紀

内田 恵美・樋口 翔平

原 大・松永新之介

山北あゆみ

《印刷》(有)プリメックス



— 病床削減と地域医療連携について —

院長 東 謙 一 郎

昨年は団塊の世代が全て75歳以上となり、高齢化社会がいよいよ深刻化してきました。佐世保市の65歳以上の高齢者人口は2022年時点で既に30%に達しています。現在さらにその割合が上昇していて、2029年にピークを迎えると予想されています。一方、昨年の我が国の出生数は70.5万人と最低数を更新し、予想より17年も早く少子化が進行しています。そのため生産年齢人口の増加は当分望めず、あらゆる職場で働き手不足が問題となっています。

当院も例外ではなく、ほぼ全ての職種で人員が不足していますが、特に深刻なのが看護師不足です。国の規定で入院ベッド数に応じて配置する看護師数が定められていますが、昨年ついに基準を満たせなくなったため、やむなく1病棟37床を削減しました。本年1月から当院は稼働病床145床となり、関連施設(千住介護医療院)75床と合わせて220床となりました。病床を縮小して少ない人員で効率的な病院運営を行うための業務改善に取り組んでおり、昨年導入した電子カルテもその一つです。

病床削減は、当院だけでなく市内・県内の多くの病院で既に実施され、近隣地域の入院ベッド数は減少しています。自宅や施設などで最後まで過ごせるよう、地域全体での取り組みがま

すます重要となっています。当院の最も重要な役割は急性期病院と自宅・施設の間に位置して高齢者の健康維持を図る事ですが、今まで以上に迅速な対応が必要です。

私は現在、佐世保市在宅医療・介護連携協議会の委員を拝命しています。市内の医療機関(病院・在宅医・歯科医)、薬局、訪問看護・介護事業所、施設が連携して地域医療を支えていけるよう種々のサポートを行っています。皆様は「知っとしてノート」をご存じですか。当協議会が市民向けに作成して無料配布している「あなたが自分らしく生きるために、大切な家族や周りの人へ思いを伝えるための一冊」です。1) 介護予防手帳、2) エンディングノート、3) 葬儀・お墓のこと、がA4サイズのファイルに綴じてあります。市内の地域包括支援センターの他、市役所(長寿社会課)、社会福祉協議会、佐世保市医師会にも置いてあります(事前に電話でお問い合わせください)。また、佐世保市在宅医療介護連携ウェブサイト「かっちえて」でダウンロードもできますので、詳細は同サイトをご覧ください。

引き続き当院は、皆様の健康維持を職員総力でサポートしていきますので、今後ともご理解・ご協力の程、宜しく願い申し上げます。

2026年4月1日付で 新入職員が入職しました。



入 職 式



新 入 職 員 研 修



◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 退任のご挨拶 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

腎臓内科 小畑 陽子

2026年1月末日をもちまして千住病院を退任し、2月より川富内科医院へ異動することとなりました。在任中の約5年3か月、スタッフの皆さまには温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

腎臓病・透析医療に加え、県北地域の高齢者医療や緩和医療に携わる中で、多くの患者さまとの出会いから貴重な学びを得ることができました。千住病院での経験と皆さまとのご縁は、私にとってかけがえのない財産です。

新たな環境でも、この学びを胸に、より良い医療の実践に努めてまいります。今後ともお世話になる機会もあるかと存じますが、その折にはよろしくお願い申し上げます。最後になりましたが、皆さまのご健勝と今後のさらなるご活躍を心よりお祈り申し上げます。



3月7日

糖尿病教室を 開催しました！

テ ー マ

1. フットケアについて
2. “座りすぎ”が血糖を上げる
3. 糖尿病教室 1年のまとめ



次回の糖尿病教室は、以下の内容で開催予定です！

- テーマ：1. 糖尿病とは？
2. 糖尿病と口腔ケアの関連性
3. 間食について考えてみよう!!

対象者：糖尿病およびご家族の方
その他興味のある方も歓迎です

開催日：6月6日(土)13:30～15:00
場 所：千住病院 A棟多目的室

【参加をご希望の方へ】

お申し込み・お問い合わせはお電話でどうぞ! TEL:0956-24-1010

お気軽に
ご連絡ください！



春キャベツの 和風マヨサラダ



- 旬の春キャベツと新玉ねぎを使ったレシピです。
- 火を使わず、簡単に作ることができます。
- 春キャベツは普通のキャベツよりビタミンC含有量が1.2倍あります。
- その他にも食物繊維やカリウムなどを豊富に含み、免疫力向上や腸内環境改善に効果的です。
- 新玉ねぎは普通の玉ねぎよりビタミンC含有量が1.5倍あります。
- ビタミンCは、コラーゲン合成の促進、美肌効果や抗酸化作用、免疫力向上が期待できます。

【材 料】 2人分

春キャベツ ……………1/5個(160g)
新玉ねぎ ……………1/4個(50g)
パプリカ ……………1/6個(25g)
スナップえんどう ………4本(40g)

ドレッシングの調味料

○すりごま ……………大さじ1・1/2
○マヨネーズ ……………大さじ1・1/2
○ごま油 ……………小さじ1
○しょうゆ ……………小さじ1
○ほんだし ……………小さじ1
○砂糖 ……………小さじ1/2
いりごま……………お好みで

【作り方】

1. キャベツは小さめのひと口大に切り、玉ねぎは薄切りにする。
スナップえんどうは筋を取る。
パプリカは5mm幅の斜め切りにする。
2. 耐熱容器に(1)のキャベツ・玉ねぎ・パプリカ・スナップえんどうを入れ、ラップをかけ、電子レンジ(600W)で3分加熱し、Aを加えて混ぜる。
3. 器に盛り、好みでごまをふる。

発熱および風邪症状のある患者さんへ

感染防止と混雑緩和のため発熱外来は予約制となっております。
発熱や風邪症状のある方は事前にお電話にてご連絡ください。

TEL 0956-24-1010

※ご来院の際は、マスクの着用をお願いします。

※予約なしで来院された場合、診察室の使用状況により、
指定の時間に再度お越しいただくことがございます。

感染対策にご理解とご協力をお願いします。

※2026年4月15日時点

～面会について～

感染症の流行状況により、面会に関する条件や制限は随時変更となる場合がございます。最新の状況につきましては、当院までお問い合わせください。

- ① 必ず **マスクの着用** をお願い致します。
- ② 各ナースステーションにある**面会者名簿**のご記入をお願い致します。
- ③ 入室及び患者さんとの接触の前後には、**病室前設置の消毒液で手指消毒**をお願い致します。
- ④ **風邪症状(せき、たん等)、腹部症状(嘔吐、下痢等)**のある方は、面会をお断りさせて頂く場合がございますのでご了承下さい。
- ⑤ 患者さんの病状によっては、この限りではございません。

※2026年4月15日時点

訪問リハビリテーションのご案内

訪問リハビリテーションでは、通院が困難な方のご家庭へ、理学療法士、作業療法士等が直接お伺いし、歩行練習、食事動作、コミュニケーションなどの日常生活に直結した練習を実施します。



ご対象者：介護保険利用者（要介護・要支援）

営 業 日：月曜日～金曜日（13:30～17:30）

休 業 日：土・日・祝祭日・盆休み（8/14～15）、年末年始（12/30午後、12/31、1/1～1/3）

サービス提供地域：佐世保市内（吉井・小佐々・宇久・江迎・鹿町を除く）

まずは担当のケアマネージャーに相談しましょう!!

問合せ先：TEL 0956 (24) 1010 千住病院 地域医療連携室



◆◆◆◆◆ 千住病院 外来担当医師のご案内 ◆◆◆◆◆

曜 日	診 察 時 間	
	午 前 (受付8:30～12:00) 9:00～12:30	午 後 (受付13:30～16:00) 14:00～16:30
月曜日	福田 ト部 (脳神経内科) (呼吸器内科)	千住(博)(緩和ケア内科) 外来担当医
火曜日	東 須山 (糖尿病・内分泌内科) (呼吸器内科)	外来担当医
水曜日	井上 ト部 (消化器内科) (呼吸器内科)	東(緩和ケア内科) 外来担当医
木曜日	千住(博) (呼吸器内科) 迫(ハザマ) (循環器科)	福田(脳神経内科 予約制) 西川/中村(腎臓内科 予約制)
金曜日	金沢 佐藤 (消化器内科) (循環器内科)	千住(千)(緩和ケア内科) 外来担当医
土曜日	鈴木 安達 (呼吸器内科) (*SAS 予約制) 非常勤医師	休 診

★救急の患者さんは、24時間365日診療致します。

※2026年4月1日時点

※SAS：睡眠時無呼吸症候群

◆◆◆ 千住病院・千住ビル往復シャトルバス運行表 ◆◆◆

病院(宮地町)発	千住ビル(栄町)発
午 前	
	8:40
9:00 / 9:30	9:10 / 9:40
10:00 / 10:30	10:10 / 10:40
11:00 / 11:30	11:10 / 11:40
12:00 / 12:30	12:10 / 12:40

病院(宮地町)発	千住ビル(栄町)発
午 後	
13:00 / 13:30	13:10 / 13:40
14:00 / 14:30	14:10 / 14:40
15:00 / 15:30	15:10 / 15:40
16:00	

※2026年4月15日時点

※乗車される際のマスク着用、検温、手指消毒にご協力下さい。

■ 地域包括ケア病棟のお知らせ

地域包括ケア病棟とは

①急性期医療を終了した後の患者さんが在宅や施設へ退院するための医療管理・リハビリ・看護などを行う病棟です。

②在宅療養中の患者さんに入院が必要になった時、在宅医からの依頼を受けて入院をお受けする病棟です。

また、在宅復帰支援計画に基づき医療チーム（医師・看護師・リハビリ担当者・MSW等）が退院へ向けての支援を行います。

当病棟での入院期間は基本60日が限度ですが、状態により調整します。

ご入院のご希望は地域医療連携室まで、お問合せをお願いします。



■ 介護医療院とは？

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることが出来るよう、医療・介護・予防・住まい、生活支援が確保される体制の中でつくられました。

長期的な医療と介護のニーズを併せ持つ高齢者を対象に「生活施設」としての機能、「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」などの医療機能を兼ね備えた施設です。

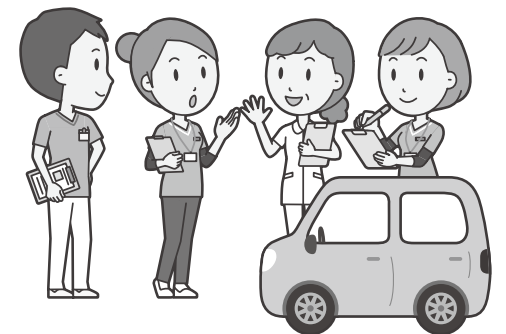
2018年4月1日に開設され、2フロア合計75床あり、リハビリやお誕生日会、レクリエーションも開催しています。医師・看護師・介護職員、歯科医師・歯科衛生士、管理栄養士、リハビリ訓練士、相談員などと連携し患者さんとそのご家族への支援を行っています。



■ 訪問看護・居宅介護支援のご案内

訪問看護では、安心してご自宅で生活できるよう病状観察、清潔援助、終末期のケア、24時間の緊急連絡等の対応を行っています。また、ケアマネージャーもあり、介護保険全般に関する事、ご家族も含めて相談に応じています。

お気軽にご相談下さい。



編 集 後 記

当院の正面玄関前には小さな寄せ植えがあります。切り花とは違い、手入れ次第で長く楽しめるのが寄せ植えの魅力です。時間によって花が咲いたり閉じたりする様子は、とても可愛らしく心が和みます。当院の営繕職員が毎日心を込めて水やりを行っています。機会があれば是非ご覧ください。

病院外来 内田